


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА  
«ДЕТСКИЙ САД № 102 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»**

Юридический адрес: 630063, г.Новосибирск, ул.Татьяны Снежиной, д.52 (1-й корп.)  
тел.246-13-67, факс 246-13-70, ул.В.Высоцкого д.36/2 (2-й корп.) – тел. 246-00-12; 246-00-13,  
E-mail: [ds\\_102@edy54.ru](mailto:ds_102@edy54.ru)

Принято на общем собрании  
трудового коллектива  
Протокол № 102  
От 31.05.2022

Утверждаю:  
Заведующий  
МАДОУ д/с № 102  
Н. Б. Колядина  
Приказ № 45-дд  
От 31.05.2022



**Корпоративная программа  
укрепления здоровья сотрудников  
Муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения детский сад № 102  
«Наше здоровье - в наших руках!»**

Новосибирск 2022 г.

## Содержание:

<b>1. Актуальность-----</b>	<b>3</b>
<b>2. Нормативно -правовая база-----</b>	<b>4</b>
<b>3. Тип корпоративной программы-----</b>	<b>5</b>
<b>4. Этапы реализации программы-----</b>	<b>5</b>
<b>5. Подготовительный этап-----</b>	<b>6</b>
<b>6. Цель и задачи-----</b>	<b>6</b>
<b>7. Направления планирования мероприятий-----</b>	<b>7</b>
<b>8. Механизмы (инструменты и мероприятия)-----</b>	<b>8</b>
<b>9. Создание системы мониторинга и оценки эффективности программы-----</b>	<b>15</b>
<b>10.Ожидаемый эффект от реализации программы-----</b>	<b>16</b>

## 1. Актуальность

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Ценность физического, психического и социального здоровья каждого сотрудника, члена МАДОУ многократно возрастает. Рабочее место - оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По показателю Министерства здравоохранения почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

1. Повышенное артериальное давление,
2. Потребление табака,
3. Чрезмерное употребление алкоголя,
4. Повышенное содержание холестерина в крови,
5. Избыточная масса тела,
6. Низкий уровень потребления фруктов и овощей,
7. Малоактивный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.

Одной из задач национального проекта «Демография», а также входящих в него федерального и региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» является разработка, утверждение в установленном порядке и реализация корпоративных программ по общественному здоровью, содержащих наилучшие практики по укреплению здоровья работников.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Мероприятия по укреплению здоровья работающего населения – система мер в рамках политики учреждения по охране здоровья.

## **2. Нормативно -правовая база:**

1. Конституция Российской Федерации
2. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года".
3. Указа Президента РФ от 09.05.2017 № 203 "О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы".
4. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
5. Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
6. Паспорт национального проекта «Демография». Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
7. Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни» Утверждён 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
8. Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213
9. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»
10. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32
11. Федеральный закон от 10.07.2001 № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака»
12. Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации"
13. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Статья 46. Медицинские осмотры, диспансеризация, п. 4 и п. 5
14. Федеральный закон от 05.04.2013 N 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд"
15. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда"

16. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни»

17. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27.04.2019 № 1391 «О проведении Всероссийской диспансеризации взрослого населения».

### **3. Тип корпоративной программы:**

По степени охвата: трудовой коллектив работников МАДОУ д/с № 102.

По содержанию: образовательные (школы и дни здоровья, семинары, поддержка онлайн-ресурсов, посвященных проблемам здоровья и т. п.).

Программа - элемент системы охраны здоровья работающих. Она включает расширенный перечень задач по управлению здоровьем, помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний, травм и находится в компетенции мер по охране труда.

### **4. Этапы реализации программы:**

1. Проведение анкетирования с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья персонала.

2. Организация контроля над проведением предварительных и периодических медицинских осмотров, профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осмотров в Центрах здоровья сотрудников с целью выявления заболеваний и факторов риска их развития (пояснение о проведении указанных медицинских мероприятий представлены ниже).

3. Разработка программы и плана реализации мероприятий по укреплению здоровья на рабочем месте.

4. Утверждение корпоративной программы.

5. Проведение ежегодного "Мониторинга здоровья" по распространенным факторам риска в форме опроса сотрудников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание и пр.

6. Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, взаимодействия с представителями профсоюзной организации, организации соревнований между трудовыми коллективами и пр.

7. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.

8. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.

9. Организация физкультурно-оздоровительной работы с сотрудниками и членами их семей.

10. Организация культурного досуга сотрудников: посещение театров, выставок и пр.

11. Оценка эффективности проводимых мероприятий.

## **5. Подготовительный этап**

1. Изучить концептуальные идеи и нормативные акты для разработки и реализации программы. Создать рабочую группу для оценки ситуации, разработки программы и плана мероприятий. Состав рабочей группы должен по возможности включать представителей основных сторон, заинтересованных в программах укрепления здоровья работающих: службы управления персоналом (кадровой службы), службы охраны и безопасности труда, медицинской службы, профсоюза, работников, других компетентных специалистов-консультантов (от научных учреждений и пр.), общественных и волонтерских организаций.

2. Провести анализ текущей ситуации для выявления проблем на рабочем месте, связанных со здоровьем работников: обеспечение здоровья работающих потребует значительных усилий, но выгоды перевешивают издержки. Здоровые люди – основа эффективной экономики.

3. Провести общее собрание. Участие в программе должно быть на добровольной основе. Сформировать предложения по разработке программы.

4. Определить сроки реализации программы.

5. Разработать план мероприятий на текущий год.

## **Основной этап разработки программы**

1. Разработать план мероприятий программы в составе рабочей группы с привлечением специалистов медицинских организаций и других секторов (волонтеры, общественные объединения и организации и т.д.), участвующих в мероприятиях программы.

2. Назначить ответственных за координацию, контроль и выполнение мероприятий программы, конкретно каждого пункта.

3. Обеспечить информирование работников о мероприятиях программы, значении хорошего здоровья и здорового образа жизни, а также о праве людей на получение качественных медицинских услуг.

## **6. Цель и задачи:**

Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте «Наше здоровье – в наших руках!» для работников МАДОУ д/с № 102 разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе образовательной организации, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.

Основная **цель** программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников МАДОУ, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

**Задачи:**

- Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
- Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
- Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
- Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
- Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.
- Проведение для работников профилактических мероприятий.
- Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.

**7. Направления планирования мероприятий:**

- Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни в целях их оздоровления.
- Создание условий для вовлечения работников в программы по укреплению их здоровья на рабочем месте.
- Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального здоровья) работников, повышения их работоспособности и продуктивности.
- Формирование активной жизненной позиции работников, создание благоприятного микроклимата в коллективе, повышение сплоченности коллектива МАДОУ.
- Создание условий для прохождения работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.
- Выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни.
- Формирование мотивации на здоровое питание.
- Формирование установки на отказ от вредных привычек.
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
- Формирование стрессоустойчивости.

**Стратегии**, направленные на работу с сотрудниками, – поощрение и поддержка работников, стремящихся к здоровому образу жизни.

Предпочтительны меры, которые делают здоровый выбор легким и предоставляют помощь поддерживать здоровые поведенческие изменения.

Эти меры для здоровых людей или с риском заболеваний направлены на факторы здорового образа жизни, такие как:

- 1) отказ от курения
- 2) здоровое питание
- 3) физическая активность
- 4) снижение потребления алкоголя
- 5) социальное и эмоциональное благополучие (управление стрессом)

## **8. Механизмы (инструменты и мероприятия)**

Мероприятия	Цель, тема мероприятия	Организаторы
1. Создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие «здоровой» производственной среды, эргономика (здоровые рабочие места)	<p>1. Меры, меняющие рабочую среду: Мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания, пр.</p> <p>2. Мероприятия по охране и безопасности труда: В соответствии с нормативными документами проведение контроля санитарно-гигиенической оценки условий труда.</p> <p>3. Предотвращение происшествий на рабочем месте: Проведение инструктажей по предотвращению риска получения травмы.</p> <p>4. Оценка производственных факторов риска, приводящих к расстройству здоровья: Проведение специальной оценки условий труда.</p>	<p>1.Зам. Заведующей по АХР</p> <p>2.Ответственный по охране труда</p> <p>3.Ст. воспитатель</p> <p>4. Председатель ППО</p>



	<p>Организация производственного санитарного контроля в ДОУ.  Реализация приказа Минтруда России от 19.08.2016 № 438н «Об утверждении типового положения о системе управления охраной труда».</p>	
2. Страхование	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обязательное медицинское страхование (Фонд ОМС)</li> <li>2. Социальное страхование (Фонд социального страхования)</li> <li>3. Пенсионное страхование (Пенсионный фонд)</li> <li>4. Добровольное медицинское страхование (ДМС)</li> </ol>	Бухгалтер
3. Медицинские мероприятия по организации базовых условий для поддержания здоровья.	<p>Цель - оценка состояния здоровья сотрудника с целью профилактики и выявления заболеваний.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение вакцинации по графику.</li> <li>2. Медицинские осмотры.</li> </ol> <p>Предварительный медицинский осмотр - обязательное условие для приема на работу.  Периодические медицинские осмотры подтверждают профпригодность сотрудника и определяют динамику в изменениях здоровья, возникающих под влиянием факторов труда. Осмотры проводятся в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 N 302н "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и</p>	Администрация

	<p>периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда" (зарегистрировано в Минюсте России 21.10.2011 N 22111).</p> <p>3. Профилактические осмотры: Профилактический медицинский осмотр – комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.</p>	
<p>4. Физкультурно-оздоровительные (спортивные) мероприятия направленные на повышение физической активности</p>	<p>Цель: Сохранение и укрепление здоровья сотрудников; пропаганда здорового образа жизни; повышение мотивации у сотрудников к выбору здорового образа жизни.</p> <p>Мероприятия:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оценка уровня физической активности и тренированности работников.</li> <li>2. Командно-спортивные мероприятия организованные посредством предоставления возможности бесплатного (либо с частичной оплатой посещения) арендуемых спортивно-оздоровительных комплексов для организации и проведения разного рода спортивных состязаний по игровым и командным видам спорта и индивидуальному участию работников в формате летних и зимних спартакиад: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Лимфодренажная</li> </ul> </li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Инструктор по физ-культуре.</li> <li>2. Председатель ППО</li> </ol>

	<p>гимнастика» комплекс упражнений.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Аквааэробика» комплекс упражнений.</li> <li>• «Здоровая спина» комплекс упражнений.</li> <li>• «Худеем вместе» комплекс упражнений</li> </ul>	
<p>5. Мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек: отказ от употребления табака</p>	<p>Цель: Профилактика социально-негативных явлений. Обеспечить соблюдение запрета потребления табака на территории образовательной организации.</p> <p>Мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оформление рабочих мест, мест общего пользования и территории знаками запрещающими курение.</li> <li>• Всемирный День без табака: «Курить не модно».</li> <li>• «Соблазн велик, но жизнь дороже» о вреде курения.</li> </ul>	<p>1. Председатель ППО. 2. Администрация</p>
<p>6. Мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек: повышение осведомленности в отношении вреда алкоголя</p>	<p>Цель: снижение мотивации для употребления алкоголя.</p> <p>Мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация консультативной помощи по вопросам, связанным с пагубным употреблением алкоголя.</li> <li>• Организация безалкогольных корпоративных мероприятий</li> <li>• Фото-выставка «Нет алкоголю»</li> <li>• «Быть здоровым-это модно»</li> </ul>	<p>1. Председатель ППО. 2. Администрация</p>
<p>7. Мероприятия, направленные на развитие культуры здорового питания.</p>	<p>Цель: Формирование у сотрудников осведомленности в области рациона здорового питания.</p> <p>Мероприятия:</p>	<p>1.Приглашенные специалисты 2. Председатель ППО. 3. Администрация</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведения лекций, мастер-классов и семинаров. Темы: «Здоровое питание: сложно или просто?!», «Питание для долголетия», «Стройнее и вкуснее», «Продукты, повышающие холестерин» и др.</li> <li>• Организация соревнований между сотрудниками, проведение конкурса рецептов блюд для здорового питания: «Блюдо здорового питания»; проект «Рациональное питание и профилактика избыточного веса».</li> <li>• Организация тематических дней и акций, направленных на популяризацию здорового питания. Фотовыставка «Семейный обед»</li> </ul> <p>Информация о здоровом питании в необходимом формате может быть разработана специалистами или взята из доступных официальных печатных и электронных источников, компетентных профильных ресурсов в области формирования здорового образа жизни.</p>	
<p>8. Мероприятия направленные на диагностику и профилактику заболеваний и формирование ЗОЖ</p>	<p>Цель: формирование культуры здорового образа жизни. Формирование у сотрудников отношения к своему здоровью как общечеловеческой ценности и привитие навыков здорового образа жизни. Мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Открытые встречи с</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приглашенные специалисты</li> <li>2. Председатель ППО.</li> <li>3. Администрация</li> </ol>

	<p>руководством (в индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды. Обсуждение мер по созданию благоприятной психоэмоциональной обстановки ,ЗОЖ на рабочем месте.</p> <p>Темы: уровень рабочей нагрузки, возможность влияния на рабочий процесс, создание условий для взаимоподдержки, оптимальный режим труда и отдыха, создание благоприятного внутреннего климата.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Разработка плакатов и буклетов по пропаганде ЗОЖ.</li> <li>• «Береги своё сердце» лекция по профилактике заболеваний сердца.</li> <li>• «В здоровом теле – здоровый дух» Презентация на тему профилактики ожирения</li> <li>• «Я выбираю ЗОЖ» Круглый стол по обмену опытом.</li> </ul> <p>Темы: управление стрессом; здоровый сон и управление утомляемостью; преодоление депрессии; как пережить потерю в жизни; синдром хронической усталости и его профилактика; как победить беспокойство и стресс на работе;</p> <p>Мероприятия: Индивидуальное (персональное)</p>	
--	---	--

	<p>консультирование по снижению избыточного веса тела, по изменению питания, питьевого режима и технике дыхания, по повышению физической активности, по управлению персональным временем (тайминг).</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Конкурс рецептов «Блюдо здорового питания»</li> <li>2. Фотовыставка «Семейный обед»</li> <li>3. Проект «по рациональному питанию и профилактике избыточного веса».</li> <li>4. Лекция «Принципы здорового и безопасного питания. (белки, жиры, углеводы. Режим питания. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация отдыха работников и членов их семей.</li> </ul> </li> </ol>	
<p>9. Мероприятия, направленные на профилактику психического и эмоционального благополучия.</p>	<p>Цель: Оценка уровня психоэмоционального здоровья коллектива, формирование навыков управления стрессом, профилактика профессионального выгорания и депрессии. Создание благоприятной психоэмоциональной обстановки на рабочем месте.</p> <p>Мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Индивидуальные и групповые обучающие семинары и встречи. Темы: «Фундаментальные принципы эмоционального здоровья». «Профилактика конфликтных ситуаций» Семинар – практикум «Внимание – конфликт!» Аутотренинг «Дом моей души» Тренинг для педагогов</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приглашенные специалисты</li> <li>2. Председатель ППО.</li> <li>3. Психолог</li> </ol>

	<p>«Арт – терапия как средство снятия нервно – психического напряжения педагога».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение корпоративных мероприятий.</li> </ul>	
10.Административные и организационные мероприятия	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание системы приказов, распоряжений.</li> <li>2. Разработка, утверждение и реализация в организации корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников МАДОУ д/с № 102 «Наше здоровье – в наших руках!»</li> <li>3. Проведение анкетирования в организации, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников.</li> <li>4. Проведение инструктажа персонала, с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которой является производственный травматизм и вредные факторы.</li> <li>5. Организация контроля за проведением периодических медицинских осмотров работников организаций, и иммунизации.</li> <li>6. Организация поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по изменению образа жизни.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Заведующий.</li> <li>2. Администрация</li> </ol>

## 9. Создание системы мониторинга и оценки эффективности программы

Для успешной реализации программы необходимо активное, заинтересованное взаимодействие органов власти, профсоюзов, работодателей и, конечно, самих работников.

Мониторинг и оценка эффективности программы должна быть с четким определением перечня оцениваемых индикаторов, сроков оценки, методов сбора информации для определения индикаторов, целевых уровней и

ответственных. Мероприятия по проведению мониторинга и оценки должны быть включены в план мероприятий.

Показатели результативности и эффективности программы рассматриваются в процентном отношении к общему количеству работников организации.

#### **Параметры показателей:**

- увеличение числа работников, приверженных здоровому образу жизни (определяется при анкетировании в начале и по истечении определенного срока реализации корпоративной программы, но не менее года);
- улучшение условий труда работников организации;
- повышение производительности труда работников организации;
- снижение показателей временной утраты трудоспособности работников;
- снижение финансовых потерь, которые несет организация в результате отсутствия работников по болезни;
- отсутствие (снижение) производственного травматизма и профессиональных заболеваний;
- стабильное психическое состояние работников организации.

Для того чтобы оценить эффективность реализации программы используются следующие показатели:

1. Отзывы сотрудников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой).
2. Охват сотрудников программой.
3. Оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни.

#### **10. Ожидаемый эффект от реализации программы:**

В результате реализации корпоративной программы «Наше здоровье – в наших руках!» в области укрепления здоровья работников ожидаются следующие результаты:

Для работников:

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
- Увеличение продолжительности жизни.

Для работодателей:

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- Сокращение трудопотерь по болезни.
- Снижение текучести кадров.
- Повышение имиджа детского сада.



- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.
- Снижение заболеваемости и инвалидизации работников.
- Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.